

第16回県小学生連盟主催 強化練習会

1、主催 沖縄県小学生バドミントン連盟

2、日時 令和6年9月8日(日) 会場：潮平中学校体育館

3、目的 ①ジュニアの競技力向上

②全九州小学生大会に向けての強化

4、練習スケジュール

①男子(シングルス、ダブルス)36名

- ・ 8時00分 役員入館、受付準備
- ・ 8時05分 選手・関係者入館 入館後コート設営
- ・ 8時15分～8時30分 各自でウォーミングアップ
- ・ 8時30分～9時00分 開始式, 練習メニューの説明 ランニング、フットワーク、基礎打ち
- ・ 9時00分～9時30分 シングルス、ダブルスに分かれてノックまたはパターン練習
- ・ 9時40分～11時15分 ゲーム練習(シングルス、ダブルス)
- ・ 11時15分～11時30分 モップ掛け・ミーティング(ミーティング終了後退館)

②女子(シングルス、ダブルス)36名

- ・ 11時45分～12時00分 選手・関係者入館
- ・ 12時00分～12時15分 各自でウォーミングアップ
- ・ 12時15分～12時45分 開始式, 練習メニューの説明 ランニング、フットワーク、基礎打ち
- ・ 12時45分～13時15分 シングルス、ダブルスに分かれてノックまたはパターン練習
- ・ 13時20分～14時40分 ゲーム練習(シングルス、ダブルス)
- ・ 14時40分～14時50分 コート撤去、モップ掛け・ミーティング
(ミーティング終了後退館)

※スタッフ昼食時間：11時45分～12時15分

※練習会時の服装はゲームシャツ・Tシャツ等特に制限はありませんが、ゼッケンの着用をお願いします(名前の確認のためゼッケンは前に着用)

※強化練習会では小学生連盟の競技部・指導部がスタッフとして対応します
(一部の保護者にお手伝いをお願いする事があります)

5、参加資格 第41回全九州小学生バドミントン選手権大会(熊本大会)個人戦シングルス、ダブルス出場者及び小学生連盟推薦者

※参加対象選手を沖縄県バドミントン協会HPへアップするので、各チームの代表者は参加対象選手への連絡をお願いします。

※強化練習会不参加の場合のみ、各クラブの代表者より不参加の連絡を行ってください。

連絡先：我喜屋(090-3794-7470 jrmousikomi@gmail.com)

6、参加料 700円(当日会場にてクラブでまとめてお支払い下さい)

7、 その他

- ・ 保護者及びコーチの入場制限は設けませんが、各自にて新型コロナウイルス及びインフルエンザ等の感染予防を行ってください。
- ・ マスクの着用については、各自の判断にお任せします。
- ・ 会場内外、駐車場等での盗難, 事故等について主催者側は一切責任を負いませんので、各チームで保険等に加入し対処してください。
- ・ 当日はゴミの持ち帰りについてご協力願います。